IT

Esercizi



Lo schermo orale elastico

per il trattamento ortodontico

sec. Prof. Dr. F.G. Sander, Ulma

DENTAURUM

Schermo orale modello "Ulma"

Campo d'impiego

Disfunzioni linguali (pressione della lingua, malposizione linguale,) muscolatura labiale debole, correzione di abitudini viziate come il mordersi o succhiarsi le labbra, il succhiarsi le dita, il mordersi le unghie, che possono essere la causa di malocclusioni, crescita irregolare dei mascellari, problemi fonetici (blesità), difetti nella funzione masticatoria che a volte possono portare alla respirazione orale.

Per questo motivo diventa estremamente importante rimuovere queste abitudini viziate quanto prima e ricreare un normale equilibrio tra la lingua da una parte e la pressione di labbra e guance dall'altra, rieducando la lingua ad assumere la posizione corretta, ripristinando la funzione respiratoria nasale ed eventualmente correggere anche le anomalie dentali.

Per realizzare nel migliore dei modi questo pretrattamento ortodontico, è stato sviluppato lo schermo orale modello Ulma elastico, trasparente e biologicamente attivo.

Vantaggi

- Non comprime le mucose perchè elastico
- Offre un elevato comfort per il paziente
- Aumenta la collaborazione del paziente
- Permette un buon controllo degli esercizi miofunzionali

Indicazioni per la manutenzione

Per la pulitura si può utilizzare sapone e acqua calda fino a max 100 °C. Non utilizzare detergenti o disinfettanti aggressivi.

1. Esercizio – da ripetere più volte possibile!



1. Esercizio

Trazione sull'anello (I)

Il paziente deve trattenere lo schermo orale con le labbra mentre esercita una trazione sull'anello di intensità tale da estrarre il dispositivo con un sonoro "schiocco". Questo esercizio rinforza l'intera muscolatura, in particolare quella labiale e il conseguente aumento di depressione favorisce il rimodellamento delle arcate dentali.

2. Esercizio – da ripetere più volte possibile!

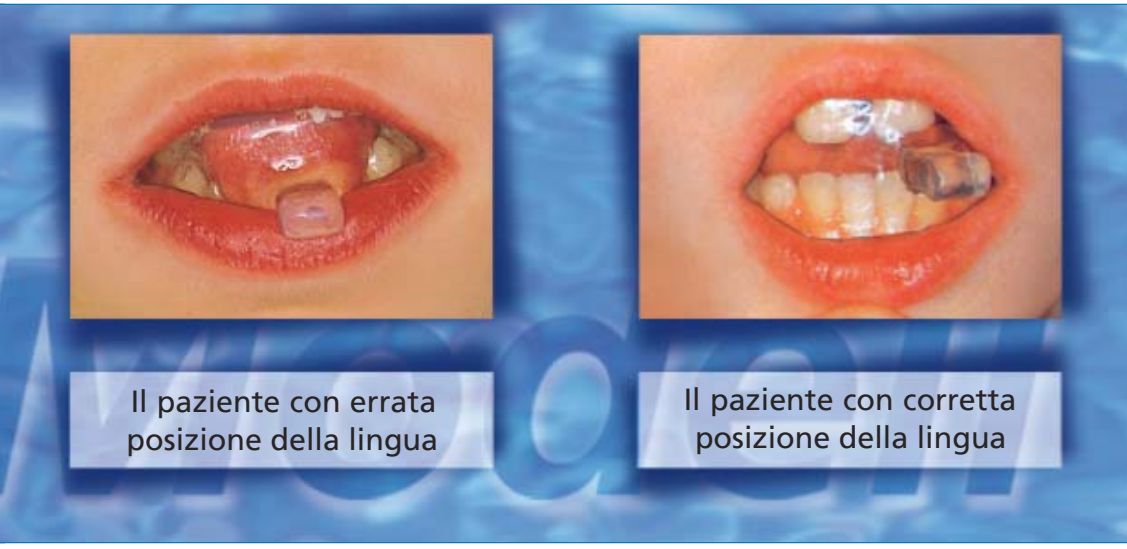


L'esercizio tra fratelli con lo schermo orale

Trazione sull'anello (II)

Questo esercizio è indicato per due fratelli entrambi in corso di trattamento con lo schermo orale. Viene legato un filo sottile non elastico lungo circa 30 - 40 cm agli anelli degli schermi orali; i pazienti si mettono uno di fronte all'altro con lo schermo in bocca e le mani dietro la schiena. Cominciano a tirare fino a quando uno dei due perde lo schermo. Questo esercizio, che da un punto di vista terapeutico presenta le stesse finalità del precedente, in realtà viene preferito dai giovani pazienti in quanto visto come un gioco.

3. Esercizio – da ripetere più volte possibile!



Esercizio allo specchio

Il paziente davanti a uno specchio, deve cercare di deglutire con lo schermo orale in bocca, le labbra conserte e posizionando la punta della lingua sul palato. Questo esercizio andrebbe ripetuto più volte al giorno anche durante l'assimilazione dei pasti, delle bevande, ogni volta che si deglutisce etc. Come promemoria, il paziente può posare sul tavolo un oggetto che gli ricordi l'esercizio.

4. Esercizio – da ripetere più volte possibile!



Il paziente trattiene lo schermo orale con le labbra come nell'atto di dare un bacio

Esercizio di trattenuta

Questo esercizio è particolarmente indicato nei casi di muscolatura labiale debole. Il paziente deve trattenere energicamente lo schermo orale con le labbra. Allo stesso tempo si otterrà un rimodellamento delle arcate dovuto alla pressione esercitata sui denti dal dispositivo, nonché la retrusione del gruppo frontale.

5. Esercizio – 10 ripetizioni x 2-3 minuti al giorno!



La paziente succhia intensamente lo schermo

Succhiamento dello schermo orale

Questo esercizio genera una depressione nel cavo orale e la contrazione dei muscoli delle guance adatta lo schermo alle arcate dentali e alle gengive favorendone il rimodellamento nella forma ideale. Se il paziente non riesce a creare la giusta depressione in bocca, i muscoli labiali e quelli delle guance rimarranno distanti dai mascellari.

Fase attiva: la depressione e l'attività muscolare portano le arcate ad assumere la forma ideale.

Fase passiva: consente alla lingua di occupare la corretta posizione favorendo ulteriormente il rimodellamento delle arcate.

www.dentaurum.com

989-524-51 Printed by Dentaurum Italia Italy 10/15/B/R1-15

DENTAURUM